



## LABORATORIO FORMATIVO PER IL SOSTEGNO AL CAREGIVER FAMILIARE

Un corso di aggiornamento pratico, tra i primi in Regione e a livello Nazionale, pensato per chi vuole sviluppare nuove competenze nell'ambito del sostegno e del supporto al caregiver familiare, figura quasi mai riconosciuta e supportata che sempre più spesso è chiamata a prendersi cura dei propri familiari in difficoltà. L'iniziativa avrà un approccio fortemente laboratoriale e sarà rivolta a figure professionali che vogliono sviluppare le proprie conoscenze e competenze nell'accompagnamento e nell'assistenza al caregiver familiare, che spesso è colpito, in modo indiretto ma non meno pesante, dalla sofferenza dei propri familiari aiutandolo sia a livello pratico che psicologico, a vivere il difficile percorso che lo vede coinvolto a fianco del proprio caro.

### COSA SI FARÀ

I partecipanti avranno modo di:

- rileggere il ruolo e le funzioni del caregiver familiare e ricollocarlo all'interno di un profilo sociale con specifiche funzioni, ruoli sociali e identità personale;
- acquisire le competenze nel saper supportare meglio il caregiver familiare nel suo ruolo di assistenza e cura per il familiare portatore di patologie;
- apprendere come sviluppare la capacità di comprensione empatica della situazione da parte del caregiver familiare al fine di metterlo nelle condizioni di ascoltarsi e di saper ridefinire le proprie domande e priorità attraverso un processo di coscienza, conoscenza e consapevolezza della situazione e del proprio ruolo;
- scoprire nuovi approcci nell'aiutare il caregiver familiare a verificare e distinguere la propria percezione e la realtà effettiva della situazione del proprio caro in merito alle risorse presenti e alla sua personale situazione;
- analizzare ed individuare eventuali spazi di miglioramento ambientale, relazionale e sociale;

- conoscere e sperimentare un percorso di miglioramento costante della qualità di vita del caregiver familiare stesso, del suo assistito e dei correlati;
- sviluppare le proprie capacità di analisi, di conoscenza, coscienza e consapevolezza professionali e personali su temi quali salute, malattia, qualità della vita, qualità e bisogni nell'assistenza.

### CONTENUTI

#### **Unità formativa 1**

Ruolo e funzioni del consulente Caregiver care

#### **Unità formativa 2**

Le patologie più diffuse a decorso invalidante: cenni, sintomi, conoscenze

#### **Unità formativa 3**

La legislazione attuale e le figure di riferimento in tema di supporto al soggetto fragile ed alla famiglia

### QUANTO DURA

La durata prevista è di **24 ore**, le lezioni si terranno 2 volte alla settimana in orario da concordare con il gruppo classe, con l'obiettivo di completare il percorso in 4 settimane.

# CAREGIVER CARE PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

### PER PARTECIPARE

Possono partecipare persone occupate nel settore socio-assistenziale, socio-sanitario o socio-educativo residenti o domiciliate sul territorio regionale e maggiorenni. È possibile iscriversi presso gli uffici della Cramars, dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 18.

### DOVE

#### **Cramars Società Cooperativa**

Via Cooperativa 11/N – Tolmezzo  
tel. 0433 41943 – fax 0433 40814  
info@coopcramars.it  
www.coopcramars.it

### INFO

**Attestato:** al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

#### **Referente del corso:**

Sara Bobaz  
(sarabobaz@coopcramars.it)  
tel. 0433 41943