

Carovana

EMPOWERMENT FEMMINILE IN CARNIA

Workshop #7

AUTOSTIMA E COMUNICAZIONE EFFICACE

Con **Anna Degano** e **Carlo Conti**
psicologi e psicoterapeuti

PRATO CARNICO

SABATO 20 NOVEMBRE, dalle 9.30 alle 13.30
Frazione Pieria 69



Punteremo sul creare rapporti e sulla comunicazione, quali presupposti per lo sviluppo delle risorse relazionali, fondamentali per trasferire valore e la messa in rete.

Senza la messa in rete non c'è lo sviluppo del territorio.

Questi i punti fondamentali che verranno approfonditi:

- Sviluppare l'autostima personale e del territorio
- Sostenere chi sostiene
- La comunicazione assertiva, la comunicazione efficace e i colori della vocalità (importanza del para-verbale)
- Le donne e la comunità
- Motivazione come motore per coinvolgere la comunità
- Chiusura lavori

A seguire pranzo insieme offerto dalla Carovana all'Agriturismo "Plan da Crosc", Località Croce, Prato Carnico

La partecipazione ai workshop è gratuita. Chiunque desideri partecipare deve confermare la propria presenza entro mercoledì 17 novembre, ore 18.00 iscrivendosi presso la segreteria di **CRAMARS** tel. 0433 41943 / mail: info@coopcramars.it oppure annalisabonfiglioli@coopcramars.it

Seguici su Facebook!

www.facebook.com/empowermentcarnia