

# TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE

CORSO GRATUITO RIVOLTO AI DISOCCUPATI

TOLMEZZO (UD)

WWW.COOPCRAMARS.IT

## \* Perché partecipare

Il corso è finalizzato a migliorare la capacità dei lavoratori di gestire la complessità legata all'assistenza alle persone anziane con ridotte/assenti autonomie.

Nello specifico il corso intende rendere l'assistente familiare in grado di adottare tecniche di mobilizzazione e di accompagnamento di persone con ridotta mobilità o allettate al fine di:

- garantire l'adozione di procedure e dispositivi in completa sicurezza sia per l'assistente familiare sia per l'assistito non autosufficiente o in carrozzina;
- accompagnare l'assistito negli spostamenti utilizzando ausili specifici per la mobilità, quali tripode/quadrupode, deambulatori, carrozzina.

## \* Chi può partecipare

Disoccupati residenti o domiciliati in Friuli Venezia Giulia.

Prerequisiti necessari:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;
- formazione sulla sicurezza e salute sul luogo di lavoro generale o aver già frequentato l'upskilling in "Tecniche di supporto nella soddisfazione dei bisogni primari";
- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona al domicilio, acquisite in contesto non formale o informale, in particolare esperienze di gestione di situazioni di mobilizzazione e deambulazione di persone parzialmente autosufficienti e accompagnamento di persone autosufficienti sul territorio.

## \* Cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali.

Contenuti tecnico-professionali:

### UDA 1 - LA MOBILIZZAZIONE A LETTO

- Tecniche di mobilizzazione e cambio postura
- La mobilizzazione a letto: decubito laterale, posizione seduta o semi-seduta
- Prevenire le lesioni da decubito o compressione
- Ausili e dispositivi dedicati: letto sanitario, sollevatore, altri ausili minori (teli ad alto scorrimento, cinture ergonomiche ecc.)

### > UDA 2 - LA DEAMBULAZIONE

#### ALL'INTERNO DEGLI SPAZI DOMESTICI

- Problematiche dell'invecchiamento connesse alla deambulazione
- Funzionalità degli spazi domestici in relazione agli spostamenti della persona con problemi di deambulazione
- Prevenzione delle cadute: fattori di rischio e buone prassi di sicurezza
- Strumenti e ausili per la deambulazione (deambulatori, bastoni, carrozzine)

### > UDA 3 - GLI SPOSTAMENTI IN SPAZI ESTERNI DEL TERRITORIO

- La valutazione dei contesti esterni all'abitazione per pianificare uscite in sicurezza e confort con l'anziano
- Metodologie di trasferimento della persona parzialmente o non deambulante (da carrozzina ad altra seduta e viceversa)
- Accompagnamento nella deambulazione e stimolazione al movimento
- Uso della carrozzina: spostamenti, seduta e stabilizzazione
- Il corso comprende inoltre i moduli sicurezza e salute sui luoghi di lavoro specifica (rischio basso).

## \* Quanto dura

La durata totale è di 24 ore, non è previsto lo stage.

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6 iscritti).

## \* Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG. A chi avrà frequentato il modulo sulla sicurezza specifica sarà inoltre rilasciato il relativo attestato, aventi valore legale.

## \* Dove si terrà

Cramars - Tolmezzo (UD)

## \* Come partecipare

Le persone disoccupate possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego. Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito: <https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>

### Referente del corso

Micaela Puppis:  
[micaelapuppis@coopcramars.it](mailto:micaelapuppis@coopcramars.it)

## CRAMARS

Tolmezzo (UD) - Via della Cooperativa 11/N  
tel. 0433 41943 - [info@coopcramars.it](mailto:info@coopcramars.it)

Segreteria generale dal lunedì al venerdì:  
9.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00

VAI ALLA PAGINA DEDICATA AI CORSI

