

GREEN TIM

GREEN Tourism In the Mountains

22/06/2023

Cramars Soc. Coop. Soc.

Strategie di sviluppo sostenibile

Processi di innovazione sociale e di animazione territoriale
in 5 contesti di «destinazione» della Carnia

REPORT DI RESTITUZIONE DELLE ATTIVITÀ

Obiettivi del progetto

Coinvolgere 5 territori di «destinazione» della Carnia e oltre 50 soggetti che operano nei vari segmenti della filiera turistica, [DMO, reti di imprese, operatori del settore, tour operator, servizi di supporto, associazioni del luogo] al fine di maturare consapevolezza ed ispirare, suggerire ed intraprendere misure e azioni, nella dimensione locale e di singola impresa, in grado di ri-orientare ed attrarre flussi del turismo «sostenibile» e di riconoscere il turista quale «motore» di valorizzazione del territorio.

a cura di
Sara Danelon
project
manager
Cramars soc.
coop.

Fasi ed attività di «innovazione sociale»

Nei 5 territori di «destinazione» della Carnia e attraverso il coinvolgimento di 50 soggetti che operano nella filiera turistica, sono state attivate 3 fasi laboratoriali di innovazione sociale:

1. apprendere la struttura e l'evoluzione del settore ed acquisire consapevolezza riguardo le dinamiche del settore
2. immaginare strategie e possibili futuri e co-progettare soluzioni e/o prodotti turistici
3. restituire idee e convergere su soluzioni e prodotti turistici

Fase dell'apprendimento e della consapevolezza

Nei 5 territori di «destinazione» sono stati attivati Laboratori al fine di

1. comprendere il concetto di «sostenibilità turistica»
2. riconoscere scenari, trend e dinamiche in atto alle diverse scale [UE, Italia, Friuli Venezia Giulia, specifico territorio] riguardo l'andamento dei flussi turistici «tradizionali», le forme ed i target di turismo «sostenibile»
3. considerare i fattori di attrattività territoriale e il profilo che i luoghi e le imprese devono assumere per rafforzare la «destinazione» e orientare i flussi di «turismo sostenibile»
4. assumere coscienza riguardo gli impatti che si determinano su territori, organizzazioni e imprese dell'evolversi dei flussi turistici

a cura di
Maurizio Ionio
Amministratore
Unico
Melius srl
impresa sociale

Fase dell'immaginazione strategica e della co-progettazione

Nei 5 territori di «destinazione» sono stati attivati Laboratori al fine di

1. riflettere riguardo le condizioni dei territori di «destinazione», i progetti in corso e sulle strategie poste in atto da organizzazioni ed imprese dell'ecosistema, i flussi e le dinamiche del «turismo sostenibile» immaginando soluzioni differenziate in relazione agli scenari possibili e ai bisogni concreti
2. ricomporre informazioni, idee e ipotesi di lavoro, armonizzando le differenti «desiderabilità» al fine di prefigurare un upgrading strutturato di organizzazioni e imprese individuando possibili soluzioni capaci di incrociare flussi, creare valore ed ispirare i viaggiatori nella scelta della meta

a cura di
Moreno Zago
docente di
Analisi e
progettazione
turistica,
sviluppo locale
Università degli
Studi di Trieste

Fase della restituzione di idee e della convergenza

Nei 5 territori di «destinazione» sono stati attivati Laboratori al fine di

1. tener conto delle soluzioni strutturate e differenziate considerate nella fase precedente e convergere su una «pratica» e/o «prodotto» di turismo «sostenibile»

[Video e/o un sito digitale e/o una campagna di comunicazione;
Esperienza multimediale immersiva; Fiera dell'autenticità;
Rappresentazione dell'identità turistica attraverso un logo e/o claim;
Preparazione di un menù tipico; App di itinerari immersivi e narrativi o di misurazione dell'impronta ecologica]

2. predisporre la soluzione condivisa attraverso l'ampio coinvolgimento dei partecipanti
3. presentare la «pratica» e/o il «prodotto» in una dimensione pubblica

a cura di
Sara Danelon
project
manager
Cramars soc.
coop.

«Prodotti» esito delle attività di innovazione sociale e animazione territoriale nei 5 territori di «destinazione»

Arta Terme e Paularo

Realizzazione del progetto «**Las Agas di San Zuan**»

claim

«Da un tramonto all'altro: natura e cultura tra Arta Terme e Paularo, un'esperienza di turismo sostenibile»

Attraverso il progetto, si è voluto rendere omaggio all'elemento essenziale e dominante del territorio: l'acqua. Si tratta di un'esperienza di turismo sostenibile all'insegna del benessere psico-fisico, accompagnato dalla conoscenza del valore autentico dei luoghi, delle proprietà dell'acqua, degli antichi mestieri, dell'enogastronomia, per vivere l'essenza di un territorio ricco di storia da raccontare e condividere.

Informazioni utili

Si consiglia, a chi partecipa all'evento di portare:

- Acqua
- Abiti e scarpe comodi e un cambio
- Repellente per insetti
- Cappellino

Solo per evento yoga del 23/06:

- Tappetino da yoga
- Un contenitore in vetro con tappo della capienza minima di 250/300 ml.

Tutte le attività sono **gratuite**.

Si segnala tuttavia che per l'evento del 23/06 il trasporto non è incluso e la cena è a proprio carico.

Prenotazione

Gli eventi sono a numero chiuso la **prenotazione è obbligatoria** e aperta fino alle ore 18.00 del 21/06/2023 dal sito: <http://bitly.ws/Grpm> per il saluto al sole del 23/06; dal sito: <http://bitly.ws/Grpw> per il percorso di visita del 24/06.

L'accesso è senza prenotazione per l'evento musicale nella serata del 23/06.

Sostenibilità

Durante gli eventi si utilizzeranno vettovaglie ecosostenibili, i trasferimenti prevedono un trasporto collettivo, le giornate verteranno sul tema della valorizzazione delle tradizioni e peculiarità locali.

Maggiori informazioni

info@silentalps.it / 0433 786171



LAS AGAS DI SAN ZUAN

Di tramonto in tramonto: natura e cultura tra Arta Terme e Paularo, un'esperienza di turismo sostenibile.

Un programma all'insegna del benessere psico-fisico, accompagnato dalla conoscenza del valore autentico dei territori, delle proprietà dell'acqua, degli antichi mestieri, dell'enogastronomia per vivere l'essenza di un territorio ricco di storia da raccontare e condividere.



PROGRAMMA

Venerdì 23 giugno 2023

- ▶ **18:45**
Ritrovo al parcheggio della chiesetta di San Nicolò degli Alzeri a Piano d'Arta (posizione: <http://bitly.ws/FBp4>)
- ▶ **19:00 - 20:30** LOCALITA' ALZERI
Trasferimento a piedi in località Alzeri - Piano d'Arta per il "Saluto al Sole" e per l'esperienza sensoriale "l'Aga di San Juan"
- ▶ **19:30** PALAZZO SAVOIA
Apertura chioschi presso il Palazzo Savoia a cura della Pro Loco di Arta Terme
- ▶ **21.00 -23.00** PALAZZO SAVOIA
Evento musicale con il gruppo duo Darint (musica irlandese).

Sabato 24 giugno 2023

- ▶ **8:45**
Ritrovo in Piazza Roma ad Arta Terme e partenza con servizio bus navetta <https://goo.gl/maps/StrUfqfThcP6nWdB8>
- ▶ **9:20**
Arrivo a Paularo in Piazza Nascimbeni
- ▶ **9:30**
Visita a "La Mozartina" - Via Jacopo Linussio, 24, Paularo (UD)
- ▶ **10:30** Breve pausa
- ▶ **11:00 - 12:00**
Visita alla mostra "Menaus e Mans d'Aur - Il lavôr par mieç dall'Aga"
- ▶ **12:30**
Rinfresco con piatti tipici presso la Trattoria "Al Palac" - Piazza 4 novembre, Paularo (UD)
- ▶ **14:30**
Ritrovo in piazza Nascimbeni e partenza per Arta Terme con servizio bus navetta
- ▶ **15:00**
Visita al Parco Termale di Arta Terme "I zovaments dall'Aga"
- ▶ **16:00**
Termine dei lavori e rientro a piedi in Piazza Roma.

Zoncolan

Riproposizione del progetto «5x5» [5 Comuni per 5 sensi]

Si tratta di un progetto pensato dai Comuni del compendio dello Zoncolan, che rappresenta un contesto che esprime potenza, adrenalina, pendenze proibitive, sport.

L'idea del turismo sostenibile proposta è quella invece di «rallentare» e soffermarsi per adoperare compiutamente i 5 sensi [tatto, olfatto, gusto, udito, vista].

È l'occasione anche per esplorare i 5 Comuni dello straordinario compendio e scoprire un mondo inatteso e affascinante.

Una giornata dedicata alla sostenibilità e alla lentezza durante la quale sarà possibile conoscere il rispetto delle risorse locali valorizzate con l'artigianato, le leggende e la saggezza popolare nell'utilizzo delle piante, il piacere dello stare assieme condividendo prodotti e piatti della tradizione gastronomica, l'accoglienza nelle case assieme al racconto delle vite di chi le abita e la bellezza dei panorami e dell'architettura.

Informazioni utili



L'evento è aperto a tutti.

Si consiglia, a chi partecipa all'evento di portare:

- vestiario e scarpe comode
- un piccolo asciugamano
- cappellino - impermeabile
- acqua

Prenotazione

Gli eventi sono a numero chiuso la **prenotazione è obbligatoria** e aperta fino alle ore 18.00 del 21/06/2023 inviando una mail a: info@albergodiffusozoncolan.it / tel. 0433 678028. Si prega di segnalare eventuali intolleranze e allergie alimentari.

Sostenibilità

Durante gli eventi si utilizzeranno vettovaglie ecosostenibili, i trasferimenti prevedono un trasporto collettivo, le giornate verteranno sul tema della valorizzazione delle tradizioni e peculiarità locali.

Maggiori informazioni sui territori

Sutrio: <https://prolocosutrio.com/> <https://visitzoncolan.com/>
Ravasletto: www.facebook.com/RavaslettoZoncolanSoleNeve
<https://www.comune.ravasletto.td.it/home-1603/turismo-1617>
www.cairavasletto.it
Cercivento: www.unabibbiaacioloaperto.it
Ovaro: www.albergodiffusozoncolan.it
Comeglians: <https://www.albergodiffuso.it/it/comeglians>



Il Monte Zoncolan è noto per le sfide ciclistiche del Giro d'Italia e per le piste del polo sciistico invernale, ma è molto di più. Dalla velocità delle sue pendenze basta rallentare un po' per scoprire, utilizzando tutti i sensi, un mondo diverso e affascinante, fatto di borghi, persone, tradizioni e valori.



PROGRAMMA **Domenica 25 giugno 2023**

- ▶ **9:20**
Ritrovo a Sutrio presso la sede dell'Albergo Diffuso Borgo Soandri ed inizio dell'esperienza "tattile" (attività disponibile con accompagnamento per non vedenti)
- ▶ **11:00**
Partenza da Sutrio verso Cercivento ed inizio dell'esperienza "olfattiva"
- ▶ **12:30**
Partenza da Cercivento in direzione Ravascletto per l'esperienza "gustativa"
- ▶ **14:00**
Partenza da Ravascletto verso Comeglians per l'esperienza "uditiva"
- ▶ **15:30**
Partenza da Comeglians verso Ovaro per l'esperienza "visiva"
- ▶ **17:00**
Rientro a Sutrio.

Sutrio - TATTO

Un paese che ha saputo conservare e valorizzare il lavoro artigianale del legno. Scultura, intarsio, restauro e lavorazione del legno si traducono in manufatti straordinari che impreziosiscono le vie del borgo e che trovano nell'evento annuale "*Magia del legno*" e del progetto "il bosco nel borgo - il borgo nel bosco" la massima visibilità e declinazione di un mestiere che diventa forma d'arte. Questa prima tappa porterà alla scoperta della preziosa risorsa locale in un modo diverso dal solito: l'esplorazione tattile.

Cercivento - OLFATTO

Ogni anno si rinnova l'appuntamento "*Çurçuvint: jerbas e tradision*", un'iniziativa per la promozione delle tradizioni magico-sacrali legate alla festa di San Giovanni. In questo contesto s'inserisce l'antica usanza della raccolta dei fiori

che hanno subito il benefico influsso della rugiada della notte, il Mac di San Gian, una composizione di erbe medicinali e terapeutiche, piante miracolose o presunte tali. Con la seconda tappa sarà possibile apprezzare le proprietà delle erbe spontanee e officinali attraverso i profumi e le sensazioni che regalano.

Ravascletto - GUSTO

Questo antico borgo propone ogni terza domenica di agosto la "*Fiesta Tas Corts - Savors di una volta*", una manifestazione che si fonda sul senso di accoglienza e di comunità, oltre che di condivisione della propria cultura. Le delizie della tradizione vengono preparate dalla gente di Ravascletto, che per l'occasione apre case e cortili dove incontrarsi e mangiare in compagnia. Con la terza tappa si avrà un assaggio autentico del territorio, dei suoi prodotti e piatti tipici e della sua ospitalità.

Comeglians - UDITO

In questo Comune si trova la piccola frazione di Maranzanis, che ha visto i natali dell'Albergo Diffuso, un modo innovativo e autentico di ospitalità, basato sul recupero conservativo di immobili tipici e un'idea di vacanza come esperienza di residenzialità temporanea e immersione nella vita di paese. Con la quarta tappa si passerà in un mondo di suoni: i rumori della natura assieme a quelli del borgo, tra piccole vie, case e stavoli del '600-'700, faranno da sottofondo alla musicalità della lingua carnica racchiusa nella potenza delle poesie di *Leonardo Zanier*, poeta emigrante.

Ovaro - VISTA

Nella frazione di Mione si trova l'antico Palazzo Micoli Toscano conosciuto anche come la "*Casa delle cento finestre*". Il solenne edificio dalle facciate bianche, segnate dalle aperture regolari delle finestre e dal tetto verde smeraldo, è un nobile esempio di casa padronale alpina. Grazie alla sua posizione dominante offre subito una visuale d'insieme sulla valle sottostante. Con la quinta e ultima tappa si avrà uno sguardo diverso sull'imponente natura della Carnia e sull'armonia delle architetture e degli arredi che l'uomo vi ha posto.

Sauris

realizzazione di **borse in cotone provviste di un QR code** attraverso cui si accederà ai video sulla cultura e storia locale del luogo.

claim
«Vivi Sauris con noi» declinato in italiano, tedesco, inglese e nella lingua locale saurana.

Tessere assieme un futuro sostenibile che sappia valorizzare il luogo e rispettare i bisogni e i desideri di chi vive e fa vivere questo paese.



Sappada

Realizzazione del progetto *«Plastic Free. Tovaglietta ecologica»*

Per rispondere alla missione *«A Sappada comunità e ospiti uniti per la sostenibilità»* in coerenza con gli impegni a preservare territorio e i patrimoni e con la certificazione ISO 37101: 2016 [«Gestione Sostenibile delle Comunità»]

Il progetto Plastic free è dotato di un manuale e di indicazioni puntuali per il rispetto dell'ambiente da parte di ognuno e si avvale di una tovaglietta a due dimensioni: una rivolta ai bambini nel lato del gioco e l'altra ai genitori nelle indicazioni della mappa.

Dimensione della tovaglietta lato bambini

Größe des Tischsets für Kinder

IL GIOCO DELL' ECO-EROE

SAPPADA È UN PREZIOSO SCRIGNO: TUTTO QUELLO CHE CONTIENE VA PROTETTO! Gli abitanti della località operano costantemente per la sua tutela, con tanto amore e dedizione e sono felici di poter condividere il loro impegno insieme ai suoi ospiti!



RACCOLTA DIFFERENZIATA

Impara l'importanza di una corretta gestione dei rifiuti. In questo gioco, il tuo obiettivo principale sarà quello di separare i rifiuti in modo appropriato.



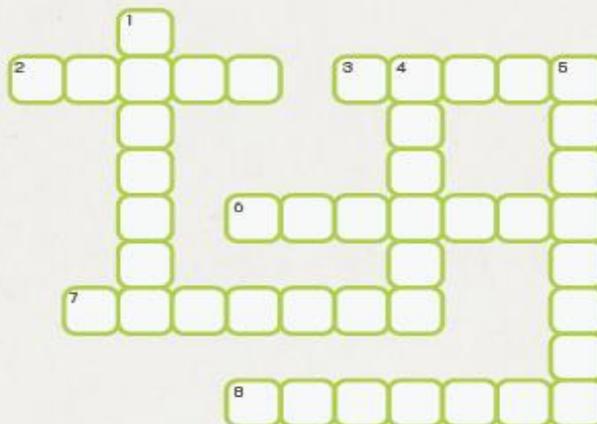
ORDINA LE VIGNETTE

Scrivi il numero nel riquadro verde, per scoprire il corretto comportamento da adottare nei confronti della natura.



CRUCIVERBA AMBIENTALE

Risolvimi....



COLORA I DISEGNI DEL MANUALE DIVENTA UN ECO-EROE



ORIZZONTALI

- 2 • Come si chiama Sappada nella lingua sappadina?
- 3 • Come si chiama insieme di animali che vivono in un luogo?
- 6 • Cosa bisogna evitare sempre nel rispetto della natura?
- 7 • Quante fontane ci sono a Sappada?
- 8 • A Sappada non ci sono le vie ma le...?

VERTICALI

- 1 • Dove si può bere acqua potabile e molto buona a Sappada?
- 4 • Cosa produce ossigeno nei boschi?
- 5 • Cosa bisogna sempre rispettare?

Dimensione della tovaglietta lato genitori

Tischsets Größe Elternseite





**LEGGI IL
QUESTIONARIO
COMPLETA IL**

**A SAPPADA
COMUNITÀ E OSPITI
UNITI PER LA
SOSTENIBILITÀ**

per un'esperienza di soggiorno
progettao lungo termine
rendere più agevole gli ospiti di questo
2014-2020 e conquistare gli obiettivi
finanziario del programma Interreg Austria
Green:TIM - Green Tourism in the mountains
Per questo abbiamo deciso di progettare
e sviluppare con il progetto Mountain
possono contribuire al raggiungimento
della comunità e degli ospiti uniti per
diversificare le attività e le iniziative
attuando la strategia del 2016
elaborata e approvata nel 2016
della comunità e degli ospiti uniti per

TUTTI POSSIAMO ESSERE
ECOEROI



Piega la cartina e portala con te,
per scoprire Sappada e tutte
le attività dedicate alla tua famiglia.



LEGENDA

FONTANE 

.....

.....

.....

.....

.....

.....

IL GIOCO DELL' ECOEROE
A SAPPADA COMUNITÀ E OSPITI
UNITI PER LA SOSTENIBILITÀ



SOLUZIONI GIOCHI

RACCOLTA DIFFERENZIATA
LIMBO - PESCE - SACCHETTO BUI - FUNGHI
SECCO - MAGLIETTA - TAVOLOZZA A COLORE
PENNELLO
CARTA - LIBRO
VETRO - BOTTIGLIA VINO - CALICE
PLASTICA - BOTTIGLIA ACQUA - BICCHERINO

ORDINA LE VIGNETTE
NUMERI QUADRI: 4-2-7-1-8-5-3

CRUCIVERSA AMBIENTALE
1 - FONTANE | 2 - PLODIN | 3 - FAUNA
4 - ALBERO | 5 - AMBIENTE | 6 - SPRECHI
7 - VENTURO | 8 - BORGATE





Forni di Sopra

realizzazione di una mappa denominata
«Dolomiti sostenibili...in tutti i sensi»

claim

«Scopri il nostro patrimonio all'insegna della
sostenibilità»

Decalogo del turista sostenibile in 3 lingue:

- 1.** Assicurati di partire per le tue escursioni con l'attrezzatura adatta, chiedi consiglio agli abitanti locali.
- 2.** Porta i tuoi rifiuti a valle: in montagna non ci sono cestini e siamo responsabili di quello che lasciamo.
- 3.** Non raccogliere piante, fiori, pietre: la bellezza è lì presente anche per chi passa dopo di te.
- 4.** Gli amici a 4 zampe vanno tenuti al guinzaglio e i loro escrementi vanno raccolti, soprattutto nel centro abitato e nelle zone limitrofe.
- 5.** Immergiti nella realtà locale, entra in contatto con gli abitanti e visita le varie frazioni dell'abitato: troverai piacevoli sorprese.
- 6.** Consulta il meteo prima di partire per un'escursione: in montagna il tempo può cambiare repentinamente.
- 7.** Avverti sempre chi ti ospita su dove andrai a fare trekking: essere previdenti è buona cosa.
- 8.** Informati bene presso l'Ufficio Turistico e pianifica per poter usufruire al massimo dei servizi e delle tue vacanze.
- 9.** Osserva gli animali da lontano e rispetta i loro spazi: non puoi mai sapere come si comporteranno.
- 10.** Rispetta il silenzio in natura e in paese, ascolta i paesaggi sonori della realtà in cui ti trovi.



PRINCIPALI ESCURSIONI - Hiking - Ausflüge

<p>346 + 341 361</p> <p>RIFUGIO GIAF 1400 m.</p> <p>▲ 400 m. ↔ 2 km.</p> <p>Easy</p>	<p>362 + 363 369a</p> <p>RIFUGIO FLAIBAN PACHERINI 1587 m.</p> <p>▲ 700 m. ↔ 6 km.</p> <p>Easy</p>	<p>207</p> <p>RIFUGIO SOM PICOL 1400 m.</p> <p>▲ 400 m. ↔ 3 km.</p> <p>Easy</p>	<p>207 + 211 242</p> <p>CASERA VARMOST 1758 m.</p> <p>▲ 850 m. ↔ 6 km.</p> <p>Easy</p>	<p>208 + 243 211</p> <p>CASERA TARTOI 1711 m.</p> <p>▲ 800 m. ↔ 8 km.</p> <p>Easy</p>	<p>209 + 211 223</p> <p>CASERA TRAGONIA 1752 m.</p> <p>▲ 850 m. ↔ 9 km.</p> <p>Easy</p>
--	--	---	--	---	---

MUSEI - Museums - Museen

MUSEO ETNOGRAFICO FILO DEI RICORDI



MUSEO RURALE FORNESE



MOSTRA
La vegetazione nel Parco
Presso Centro visite



ECOMUSEO FORNESE



4
ORTO BOTANICO

5
PERCORSO NATURA

6
MURI PARLANTI

7
EDIFICI STORICI

8
PERCORSO ENERGIA

9
CREATURE FANTASTICHE

10
ORTI FORNACI CASTELLI

11
LE VIE D'ACQUA

Grazie!

CramarsSoc.Coop.Soc.
Via dellaCooperativa11/N33028Tolmezzo(UD)
www.coopcramars.it
info@coopcramars.it
+39 (0)433 41943

