



Progetto welcome

Il progetto è Finanziato da **Regione Friuli Venezia Giulia - Servizio Pari Opportunità**  
e dai Comuni di **Tarvisio (Comune capofila), Malborghetto - Valbruna e Pontebba**.



Comune di Tarvisio



Comune di Malborghetto  
Valbruna



Comune di Pontebba



Chi contattare

**crewais\***

Cooperativa Cramars via della Cooperativa 11/ N Tolmezzo.  
[info@coopcramars.it](mailto:info@coopcramars.it)

telefono 0433/41943  
fax 0433 40814

Le schede di adesione potranno essere compilate e consegnate presso l'Ufficio Polifunzionale situato al primo piano del Centro Culturale di Tarvisio nei giorni:  
**giovedì 16 e martedì 21 gennaio 2014 dalle ore 10.00 alle 12.00**  
**giovedì 23 e martedì 28 gennaio 2014 dalle ore 18.00 alle 20.00**

oppure potranno essere inviate a:  
FAX COOPERATIVA CRAMARS 0433/40814  
E-MAIL [info@coopcramars.it](mailto:info@coopcramars.it)



Progetto welcome

### Cosa prevede:

Il progetto WELCOME ha lo scopo di fornire **conoscenze**, punti di **referimento**, **strategie**, **contatti** per affrontare la ricerca del proprio lavoro "ideale", il tema del LAVORO viene affrontato sia nella parte dell'**autoimpiego** e quindi della creazione di impresa, sia della ricerca dell'**impiego dipendente**.

L'intervento si articola in SEMINARI gratuiti, che prevedono uno svolgimento formativo con presentazioni e WORKSHOP.

### A chi si rivolge:

Il progetto si rivolge prioritariamente alla **popolazione femminile dei Comuni Tarvisio, Malborghetto/Valbruna e Pontebba**. Le iscrizioni sono comunque **aperte a persone di altri Comuni e ai partecipanti uomini**.

I posti disponibili in alcuni seminari potrebbero essere condizionati dalla capienza delle aule.

### Dove si realizzano le attività:

Le attività si realizzeranno nel **Comune di Tarvisio presso il Centro Culturale** situato in via Giovanni Paolo II n.1.

### Quando:

**Dalle 19.30 alle 22.30** a partire dal **04 febbraio 2014** tutti i martedì e giovedì

## I SEMINARI

### ORIENTAMENTO

durata: 3 ore.

Contenuti: durante il primo seminario di orientamento alle partecipanti verranno descritte le caratteristiche dei due percorsi per permettere loro di fare una prima **scelta fra un'ipotesi di lavoro autonomo e una di dipendente**. Tale scelta avrà una valenza puramente orientativa, è possibile la partecipazione ad entrambi i percorsi proposti.

### LAVORO AUTONOMO

Diventare imprenditore significa crearsi un lavoro partendo da un'**idea d'impresa**. Il ciclo di seminari vuole sostenere le partecipanti a valutare la fattibilità e seguire tutti i passaggi per la realizzazione d'impresa.

Il laboratorio vuole quindi fornire un **primo orientamento** e dare **alcune indicazioni di base** su come si sviluppa un'idea imprenditoriale e cosa valutare prima di intraprendere questa scelta. La creazione d'impresa, infatti, presuppone almeno tre step da seguire per capire se l'idea imprenditoriale possiede fondamenta robuste: **autovalutazione, definizione dell'idea, business plan**. Per completare tale preparazione verranno proposti i seguenti moduli operativi:

### L'autoimpiego: caratteristiche personali – 3 ore

### La maturazione dell'idea d'impresa e la scelta della forma giuridica – 3 ore

### Tipi di aziende: costituzione, caratteristiche, soci, capitale, responsabilità – 6 ore

### Agevolazioni e contributi – 3 ore

### Buone prassi aziendali: testimonianze – 6 ore

### Il piano di impresa e la valutazione della propria idea di impresa – 9 ore

### WORKSHOP - SIMULAZIONE CREAZIONE DI IMPRESA: LABORATORI SPERIMENTALI – 12 ore

### LAVORO DIPENDENTE

**Cercare attivamente lavoro** significa promuovere **azioni concrete** rispetto a **scelte scolastiche e professionali** e conoscere le nuove possibilità di occupazione. Il ciclo prevede una serie di incontri finalizzati all'orientamento, per una crescita professionale delle donne che si trovano in difficoltà occupazionale o che non riescono a trovare una collocazione lavorativa. Si provvederà, comunque, a dare ai seminari un **taglio molto pratico**, fornendo, da un lato materiale (schede, prototipi etc.) dall'altro proponendo momenti di realizzazione concreta di azioni: ad esempio una giornata sarà dedicata alla **scrittura del proprio curriculum**, al **video curriculum** e alla **simulazione di colloqui di lavoro**. Gli incontri si proporranno di dare informazioni mirate su come concretamente cercare lavoro, strumenti, metodi, azioni e simulazioni. Le attività si concretizzeranno nella presentazione al gruppo delle **tecniche di ricerca attiva del lavoro**, su cosa scrivere in una **lettera di presentazione**, le metodologie utili a **sostenere un colloquio lavorativo** e la **valorizzazione delle competenze** personali e professionali. I moduli operativi si divideranno come segue:

### Scrivere il curriculum – 6 ore

### Dove e come cercare lavoro (agenzie, siti, centri per l'impiego) – 6 ore

### Conoscenza del mondo del lavoro locale – 3 ore

### Il colloquio di lavoro – 6 ore

### La tipologia di contratti e diritti/doveri dei lavoratori – 6 ore

### WORKSHOP - SIMULAZIONE LAVORO DIPENDENTE: LABORATORI SPERIMENTALI – 15 ore

Al termine delle due fasi di formazione le partecipanti saranno invitate a prendere parte al seminario EMPOWERMENT AL FEMMINILE della durata di 8 ore, una giornata costruita in forma di laboratorio dedicata alla **propria motivazione e valorizzazione**.



### SERATE INFORMATIVE

In ogni Comune aderente si organizzerà una serata informativa per illustrare il progetto, dare tutte le indicazioni sull'iniziativa, presentare i contenuti dei seminari, gli orari, le modalità di partecipazione e di iscrizione.

Le riunioni si terranno nelle seguenti giornate:

**TARVISIO - Centro Culturale**, via Giovanni Paolo II n.1,

**lunedì 13 gennaio 2014 ore 19.30**

**MALBORGHETTO - Sala Consigliere del Comune**,

piazza Palazzo Veneziano n. 1, **martedì 14 gennaio 2014 ore 19.30**

**PONTEBBA - Sala Consiliare del Comune**, piazza Garibaldi n. 1,

**mercoledì 15 gennaio 2014 ore 19.30**

### ISCRIZIONI

Per la compilazione e consegna delle schede di iscrizione, la segreteria di progetto sarà presente presso l'**Ufficio Polifunzionale** situato al primo piano del **Centro Culturale di Tarvisio** nei giorni:

**giovedì 16 e martedì 21 gennaio 2014 dalle ore 10.00 alle 12.00**

**giovedì 23 e martedì 28 gennaio 2014 dalle ore 18.00 alle 20.00**

Le schede possono essere anche inviate:

- per fax al numero **0433 40814**

- via e-mail all'indirizzo **info@coopcramars.it**

## SCHEDA ISCRIZIONE

Nome e cognome

Residente in via

Comune

Data di nascita

Stato occupazionale

Settore di occupazione

Telefono / Cellulare

E mail

Sono interessata/o ai seguenti seminari

**ORIENTAMENTO**

**LAVORO AUTONOMO**

**LAVORO DIPENDENTE**

**EMPOWERMENT AL FEMMINILE**

Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi L. 196/2003

Firma