

# Laboratorio gratuito di **GINNASTICA MENTE**

**\*L'iniziativa è dedicata alle persone di età + 65 anni**

Vuoi mantenere la tua memoria allenata e la mente attiva divertendoti? Partecipa ai nostri laboratori di stimolazione cognitiva! Attraverso attività interattive e coinvolgenti, scoprirai nuovi modi per migliorare attenzione, coordinazione e capacità di pianificazione.

Niente noiosi esercizi, ma giochi ed esperienze pratiche con il supporto di esperti che ti guideranno passo dopo passo. Un'occasione per imparare, socializzare e prenderti cura di te stesso in un ambiente accogliente e stimolante.

Vieni a scoprire quanto può essere piacevole allenare la mente!

## **Quando:**

**Martedì 25 marzo | 14:30 - 16:30 | Centro di aggregazione di Pontebba (UD)**

## **Per iscriversi:**

Inviare un messaggio Whatsapp o chiamare il numero **3493761301** (Arianna Donadelli) oppure contattare la **COOP.CRAMARS** al **0433 41943**.

## **MOSTRA FINALE:**

A seguire, nel corso della stessa giornata si terrà la mostra finale dei prodotti artistici realizzati nei corso dei laboratori organizzati dal progetto. Sarà un momento conviviale aperto a tutta la comunità! **La mostra verrà allestita alle ore 17:00 presso la Sala consiliare del Municipio di Pontebba. Seguirà un piccolo buffet.**

L'attività è completamente gratuita e si svolge nell'ambito del progetto Cervelli Sani e Cre@ttivi del Comune di Pontebba, in collaborazione con il Comune di Resiutta. Progetto finanziato con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia L.R. 22/2014 e L.R. 22/2018, art. 8, comma 6.