

# TECNICHE DI GESTIONE DELLA RELAZIONE E DELLE FUNZIONALITÀ RESIDUE

TOLMEZZO (UD)

WWW.COOPCRAMARS.IT

CORSI  
GRATUITI  
APERTI A  
TUTTI

## \* Perché partecipare

Il corso è finalizzato a migliorare la capacità dei lavoratori di gestire la complessità legata all'assistenza alle persone anziane non autosufficienti o con limitata autonomia. Nello specifico il corso intende rendere l'assistente familiare maggiormente consapevole e capace di riconoscere i principali disturbi e patologie dell'assistito (in particolare l'anziano) al fine di:

- gestire in maniera positiva la relazione con la persona accudita cogliendone i reali fabbisogni e adottando modalità e approcci rassicuranti;
- relazionarsi con la rete di supporto a partire dai famigliari fino agli operatori dei servizi socio-assistenziali se coinvolti;
- utilizzare semplici tecniche e strumenti per rallentare il declino cognitivo della persona assistita anche stimolandone le capacità e funzioni residue.

## \* Chi può partecipare

**Residenti o domiciliati in Friuli Venezia Giulia.** Per partecipare è necessario il possesso dei seguenti prerequisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;
- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona al domicilio, acquisite in contesto non formale o informale, in particolare esperienze di gestione di situazioni relative a mobilitazione a letto, deambulazione, mobilità sul territorio, socializzazione;
- competenze digitale di livello base, collegate all'utilizzo dei principali strumenti digitali d'uso comune ed in particolare utilizzo dello smartphone.

## \* Cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali. Al suo interno si acquisiranno le conoscenze e le competenze per supportare la persona assistita stimolandola alla vita sociale e al mantenimento delle capacità residue.

### Contenuti tecnico professionali:

#### Relazionarsi con la persona anziana

- La costruzione di una buona relazione di cura: ascolto, riconoscimento e rispetto;
- I gesti della cura: il valore del gesto come elemento curante negli stati di non autosufficienza;
- Modalità di comunicazione rassicuranti per una collaborazione e partecipazione attiva;
- Tecniche di socializzazione e di intrattenimento in relazione agli interessi;
- La condivisione con i familiari e la rete di supporto.

#### Conoscere i processi di decadimento cognitivo nell'anziano

- Sintomi di decadimento cognitivo: impatto su memoria, linguaggio, attenzione, ragionamento logico, percezione, movimento;
- Compromissione della memoria: il riconoscimento di stati geriatrici normali e incipit di stati demenziali;
  - Demenza e stato confusionale: dall'Alzheimer al morbo di Parkinson;
  - Decadimento cognitivo: sintomi psichici, fisici e comportamentali;
  - La depressione negli anziani e le ripercussioni sulla vita quotidiana;
  - Le comuni patologie che possono aggravare i deficit cognitivi.

### Stimolare le funzionalità residue dell'anziano

- tecniche di stimolazione cognitiva per un invecchiamento attivo
- Esercizi per favorire l'orientamento, la memoria, il riconoscimento e il linguaggio
- Le terapie non farmacologiche (es. arte-terapia)
- Tecniche di prevenzione e contenimento degli stati d'ansia e dei comportamenti disfunzionali.

## \* Come partecipare

Le persone occupate possono rivolgersi alla segreteria di Cramars. Le persone disoccupate rivolgendosi al Centro per l'impiego.

### Referente del corso

Micaela Puppis: [micaelapuppis@coopcramars.it](mailto:micaelapuppis@coopcramars.it)

## \* Dove si terrà

Tolmezzo (UD) - Via della Cooperativa 11/N  
tel. 0433 41943 - [info@coopcramars.it](mailto:info@coopcramars.it)  
Segreteria generale dal lunedì al giovedì:  
8.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00; venerdì 8.30-14.30.

## \* Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

## \* Quanto dura

24 ore. Non è previsto lo stage.

VAI ALLA  
PAGINA  
DEDICATA  
AI CORSI



Operazione cofinanziata:  
- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.  
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).